

離線緊急資訊卡

手機沒電時，仍能把救援真正需要、而且你願意被看見的資料交出去。



只填必要、正確，而且本人願意揭露的資料

卡片遺失或內容變動：立即重印，並替換所有副本。

沿外框裁下；中間虛線對折。列印縮放與裁切誤差依印表機而異。

隨身摺疊卡 | 正面：聯絡與會合

稱呼／希望救援者怎麼叫我 _____ 卡片版本 _____

緊急聯絡人 1 姓名 _____ 關係 _____ 電話 _____

緊急聯絡人 2 姓名 _____ 關係 _____ 電話 _____

家庭／同行者約定集合點 _____

此線向內對折

隨身摺疊卡 | 背面：本人願意揭露的救援資訊

必要過敏 _____

重要用藥 _____

協助需求 _____

只寫救援當下真正需要、本人同意揭露的最少內容；不確定時留白並向專業人員確認。

更新日期 _____ 確認人／本人縮寫 _____

副本放哪裡

☐ 可信任人副本 _____

☐ 加密離線備份 _____

☐ 隨身卡已替換 _____

重印檢查

☐ 聯絡人與電話仍正確

☐ 健康／協助內容仍必要

☐ 舊卡與舊副本已銷毀

不要寫進隨身紙卡

密碼、PIN、完整卡號、完整證件號、完整病歷

不要預填真實資料後公開或傳回網站；較完整資料只放可信任人副本或加密離線備份。